

## Pliki do pobrania

- [Plakat "Piramida zdrowego żywienia"](#)
- [Broszura dla uczniów](#)
- [Plakat "Talerz Zdrowia"](#)
- [Poradnik dla nauczycieli](#)
- [Ulotka "Co każdy rodzic wiedzieć powinien o żywieniu i aktywności fizycznej"](#)