

# Pliki do pobrania

## Żywność i żywienie:

- [Czynniki biologiczne, behawioralne i psychospołeczne kształtujące masę ciała \(BMI\) trzynastoletków – opracowanie Instytutu Matki i Dziecka w Warszawie](#)
- [Jak pomóc otyłemu nastolatkiowi - opracowanie Instytutu Matki i Dziecka w Warszawie](#)
- [Kodeks reklamy żywności skierowanej do dzieci](#)
- [Najnowsze doniesienia na temat spożycia mleka i produktów mlecznych oraz ich oddziaływanie na zdrowie człowieka – raport](#)
- [Obiady szkolne - opracowanie Instytutu Żywności i Żywienia w Warszawie](#)
- [Ocena asortymentu sklepików w szkołach miasta Poznania - artykuł](#)
- [Poradnik dla gimnazjalistów](#)
- [Poradnik dla rodziców uczniów szkół gimnazjalnych](#)
- [Produkty fast food jako źródło soli w diecie dzieci i młodzieży](#)
- [Propozycje posiłków dla dzieci w przedszkolach i szkołach – wydawnictwo Urzędu Miasta Warszawa](#)
- [Przewodnik do wdrażania zasad GHP, GMP i HACCP w zakładach żywienia zbiorowego](#)
- [Przykładowe scenariusze zajęć Trzymaj Formę](#)
- [Radę dla szkół](#)
- [Sól – ulotka opracowana przez Instytutu Żywności i Żywienia w Warszawie](#)
- [Zasady bezpiecznego spożywania warzyw i owoców - ulotka](#)
- [Zasady prawidłowego żywienia dzieci i młodzieży – opracowanie Instytutu Żywności i Żywienia w Warszawie](#)

#### Aktywność Fizyczna:

- [Codzienna aktywność fizyczna dla Ciebie - scenariusz zajęć dla gimnazjum](#)
- [Profilaktyka wad postawy](#)

#### Edukacja Konsumentka:

- [Plakat "5 kroków do bezpiecznej żywności"](#)
- [Etykieta - Nośnik informacji - ulotka](#)
- [Etykieta - Źródło informacji o produkcji- ulotka](#)
- [GDA Program Znakowania Wartościa Odżywcza](#)
- [Sklepik szkolny – opracowanie Urzędu Miasta Stołecznego Warszawy](#)
- [Wybrane elementy edukacji konsumenckiej - scenariusz zajęć dla gimnazjum](#)
- [Wybrane elementy edukacji o zbilansowanej diecie - scenariusz zajęć dla gimnazjum](#)

#### Inicjatywy - Dokumenty Europejskie i Polskie:

- [Biała Księga](#)
- [Dodatek edukacyjny do "Magazynu Olimpijskiego"](#)
- [Europejski Kodeks Walki z Rakiem](#)
- [Europejski Dzień Walki z Otyłością](#)
- [Informacja o wynikach realizacji zadań w zakresie zapobiegania nadwadze i otyłości u dzieci i młodzieży szkolnej – raport Najwyższej Izby Kontroli](#)
- [Konkluzja Rady Europejskiej w sprawie promowania zdrowego trybu życia](#)
- [Konkluzja Rady Europejskiej w sprawie skuteczniejszej promocji zdrowia i profilaktyki chorób](#)
- [Metoda projektów w gimnazjum](#)
- [Sprawozdanie Parlamentu Europejskiego w sprawie promowania zdrowego żywienia i aktywności fizycznej](#)

- 

[Stanowisko Ministra Edukacji Narodowej, Ministra Zdrowia oraz Ministra Sportu i Turystyki w sprawie działań podejmowanych przez szkoły w zakresie zdrowego żywienia uczniów](#)

- 

[Zachowania zdrowotne dzieci w wieku szkolnym – raport techniczny z badań HBSC 2010](#)

- 

[Zachowania żywieniowe i aktywność fizyczna młodzieży w świetle badań HBSC – prezentacja multimedialna](#)

**Linki:**

**Agencja Rynku Rolnego** – [www.arr.gov.pl](http://www.arr.gov.pl); [www.owocewzskole.pl](http://www.owocewzskole.pl)

**Bezpieczeństwo Żywności. Materiały edukacyjne dla nauczycieli** – [www.foodsafe.aesbuc.pt](http://www.foodsafe.aesbuc.pt)

**Europejska Rada Informacji o Żywności** – [www.eufic.org](http://www.eufic.org)

**Instytut Żywności i Żywienia** – [www.izz.waw.pl](http://www.izz.waw.pl)

**Ośrodek Rozwoju Edukacji. Projekt: Zdrowe żywienie i aktywność fizyczna w szkołach (HEPS)** – [www.ore.edu.pl](http://www.ore.edu.pl)

**Projekt informacyjno - edukacyjny „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy”** - [www.badzmyzdrowi.pl](http://www.badzmyzdrowi.pl)

**Rada Promocji Zdrowego Żywienia Człowieka** – [www.mleko.com](http://www.mleko.com)

**Stowarzyszenie Konsumentów** – [www.federacja-konsumentow.org.pl](http://www.federacja-konsumentow.org.pl)

**Wychowanie Fizyczne – portal nauczycieli** – [www.wychowaniefizyczne.pl](http://www.wychowaniefizyczne.pl)